

ZARZĄDZENIE Nr 9/DUO/2023

**Dyrektora Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
z dnia 12.12.2023 r.**

**w sprawie: wprowadzenia regulaminu korzystania z urządzeń fitness
na Pływalni Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim**

§ 1

1. Celem zapewnienia bezpieczeństwa i porządku publicznego w obiekcie Pływalni Miejskiej Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim wprowadzam regulacje obowiązujące w czasie korzystania z urządzeń technicznych w strefach fitness obiektu pływalni.
2. Przepisy dotyczące punktu 1. określone zostały w „Regulaminie korzystania z urządzeń fitness w Pływalni Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim”.

§ 2

1. Wykonanie zarządzenia powierzam ratownikowi koordynatorowi oraz ratownikom pełniącym dyżur w obiekcie pływalni.
2. Nadzór nad wykonaniem zarządzenia powierzam Kierownikowi Utrzymania Obiektów NOSiR.

§ 3

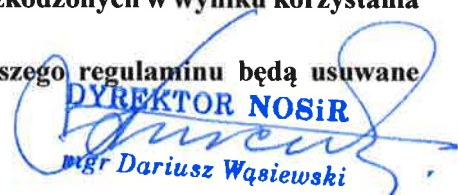
Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


DYREKTOR NOSiR
mgr Dariusz Wasiewski

REGULAMIN

KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ FITNESS W PŁYWALNI MIEJSKIEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM

1. Osoby korzystające z zestawu urządzeń fitness są zobowiązane do zapoznania się z treścią i przestrzegania regulaminu, zachowania zasad bezpieczeństwa podczas korzystania z urządzeń. Niniejszy regulamin stanowi uzupełnienie zapisów „Regulaminu korzystania z pływalni”.
2. Urządzenia fitness /rowerek wodny, orbitrek wodny, bieżnia wodna i inne/ rozmieszczone są w strefach dla osób umiejących pływać. W niecce rekreacji strefa oznaczona czerwonymi pławami i opisem „STREFA FITNESS”. W niecce basenu sportowego możliwe korzystanie z urządzeń wyłącznie pod opieką trenera lub instruktora fitness, po zamknięciu toru i oznakowania tabliczką „TOR ZAREZERWOWANY”
3. Korzystanie z urządzeń fitness jest dozwolone tylko dla osób umiejących pływać, powyżej 12-go roku życia, których stan zdrowia umożliwia dla nich bezpieczną eksploatację.
4. Dzieci i młodzież poniżej 15 roku życia mogą korzystać z zestawu tylko pod opieką opiekuna prawnego, na jego wyłączną odpowiedzialność.
5. Z zestawu urządzeń fitness /przebywanie w strefie/ może jednocześnie korzystać maksymalnie 1 osoba na przyrząd.
6. W przypadku dużej ilości chętnych do korzystania z zestawu, ustala się maksymalny czas pobytu jednej osoby w strefie fitness na 10 min.
7. Podczas korzystania z urządzeń w strefie fitness obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a. korzystania z urządzeń po życiu alkoholu lub podobnie działających środków. Korzystania przez osoby, których stan zdrowia uniemożliwia wykonywanie intensywnego wysiłku fizycznego zagrażającego ich zdrowiu i życiu;
 - b. wkładania kończyn /nadgarstków, stóp/, głowy pomiędzy części ruchome i nieruchome urządzeń;
 - c. korzystania z niesprawnych urządzeń;
 - d. skakania, w szczególności na głowę, zanurzania głowy pod powierzchnię wody;
 - e. obciążania urządzenia ciężarem większym niż 100 kg;
 - f. pływania i nurkowania do i w strefie fitness oraz wplywania między urządzenia;
 - g. używania przedmiotów stanowiących zagrożenie dla pozostałych użytkowników oraz samego zestawu, w tym wszelkiego rodzaju pierścionków, bransoletek, łańcuszków itp.;
 - h. używania w strefie pomocy do nauki pływania tj.: makaronów, desek do pływania, rękawków, pomocy nadmuchiowanych, płetw oraz pasów wypornościowych i innych podczas korzystania z urządzeń fitness;
8. Korzystający z zestawu ma obowiązek stosowania się do poleceń ratownika i obsługi pływalni, mających na celu zagwarantowanie bezpieczeństwa użytkownikom urządzeń oraz zapewnienie dostępu do strefy dozwolonej liczbie chętnych.
9. Nie należy kontynuować korzystania z zestawu, gdy odczuwalne są skutki zmęczenia.
10. Należy być ostrożnym i zachowywać zasady zdrowego rozsądku. Wszelkie urazy, wypadki, niesprawności sprzętu wodnego należy niezwłocznie zgłaszać ratownikom wodnym pełniącym dyżur. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu toru wodnego wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik /opiekun prawny/.
11. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych uszkodzonych w wyniku korzystania z urządzeń fitness.
12. Wszelkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane ze strefy fitness, w szczególnych przypadkach z obiektu pływalni.

regulaminu będą usuwane
DYREKTOR NOSiR

mgr Dariusz Wąsiewski